

高雄市立忠孝國中 112 年度暑假柔道育樂營實施計畫

一、活動目的：

- (一)提倡正當休閒活動、增進青少年及兒童身心健康。
- (二)推廣柔道運動、學習柔道禮儀及防身術，藉規律運動促進健康體位目標之達成。

二、主辦單位：本校學務處。

三、參加對象：本校柔道隊學生、對柔道有興趣的國小學生。

四、參加人數：20 名。

五、活動地點：本校柔道館。

六、活動時間：112/07/10(一)至 07/14(五)，每日上午 10-12 時。 112/07/17(一)至 07/21(五)，每日上午 10-12 時。 (兩梯次可擇一報名參加)

七、報名方式：填寫報名表及家長同意書繳交至學務處。

八、課程師資：領有教育部體育署專任教練資格、國家 A 級教練。

九、課程費用：免費。

十、注意事項：

- (一)請準時參加活動，活動結束隨即返家，並注意安全。
- (二)如需請假，請來電告知，電話：0936950323 朱教練。
- (三)攜帶物品：健保卡、水壺、毛巾、替換衣物。

十一、本實施計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

高雄市立忠孝國中暑假柔道育樂營報名表

學校	班級	姓名
緊急連絡人	手機	家裡電話
通訊地址		

家長同意書

茲同意本人子女_____參加忠孝國中暑假柔道育樂營，且願意遵守活動之各項規定。

家長簽章：